

DRK-Kreisverband Ahrweiler - Helfer vor Ort -



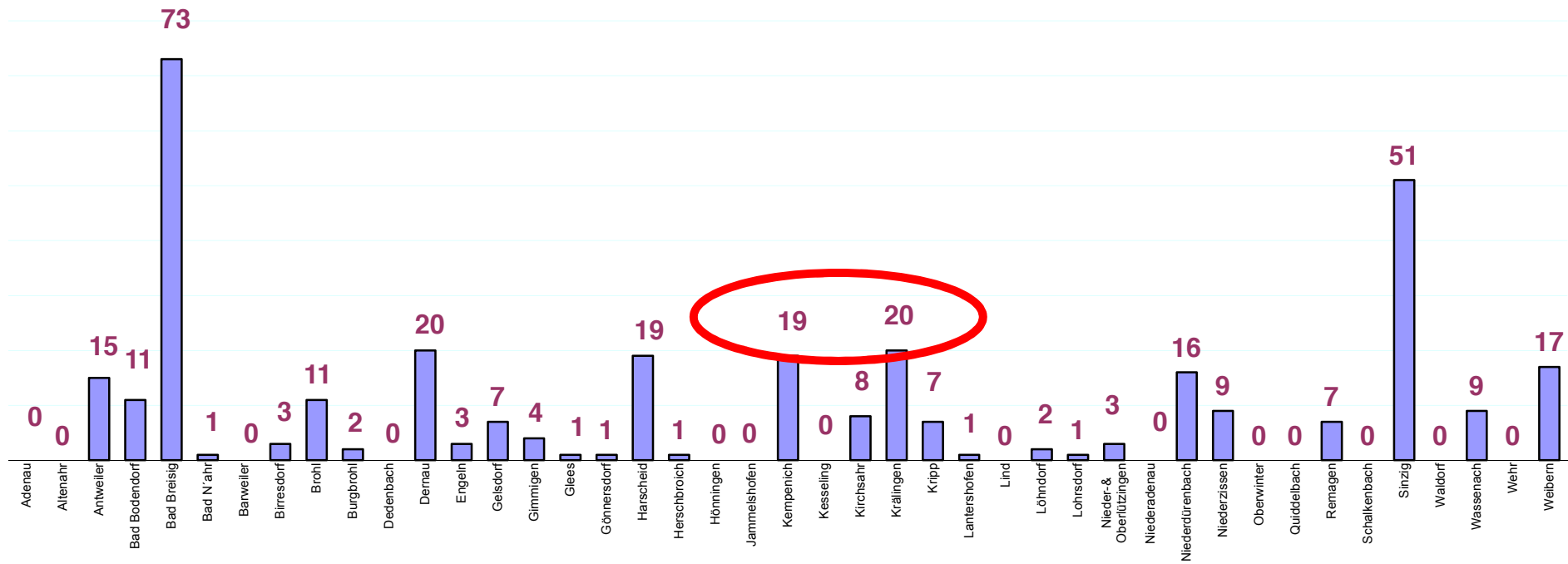
Was sind „Helfer vor Ort“?

- Helfer vor Ort (First Responder) sind ausgebildete Sanitäter, die in ihrer Freizeit **bei Notfällen in der Nachbarschaft Erste Hilfe** leisten
- **Ziele:**
 - **Verkürzung des therapiefreien Intervalls** bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes
 - Dabei nimmt der **Kampf gegen den plötzlichen Herztod** einen hohen Stellenwert ein
- Die **Alarmierung** erfolgt über die Leitstelle (Notruf 112) in Koblenz per Telefon-Taktischer-Alarmierung (TTA), soweit ein Notfall vorliegt und
. ein Zeitvorteil vor dem Rettungsdienst zu erwarten ist

HvO - Voraussetzungen

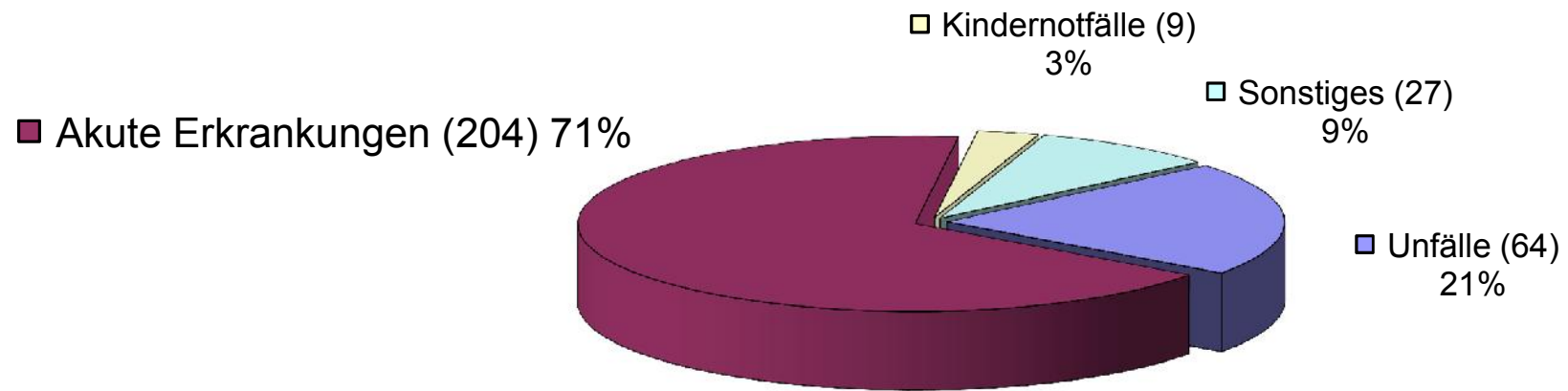
- Mindestalter 18 Jahre
- Persönliche Eignung
- DRK-Mitgliedschaft (kostenlos)
- Mindest-Ausbildung „Sanitäter“
(für DRK-Mitglieder kostenlos)
- Mindest-Ausrüstung + ggf. AED
(Notfalltasche im Wert von ca. 250 EUR)

Anzahl der Einsätze pro FR-Schleife (Gesamt 2014 = 344)

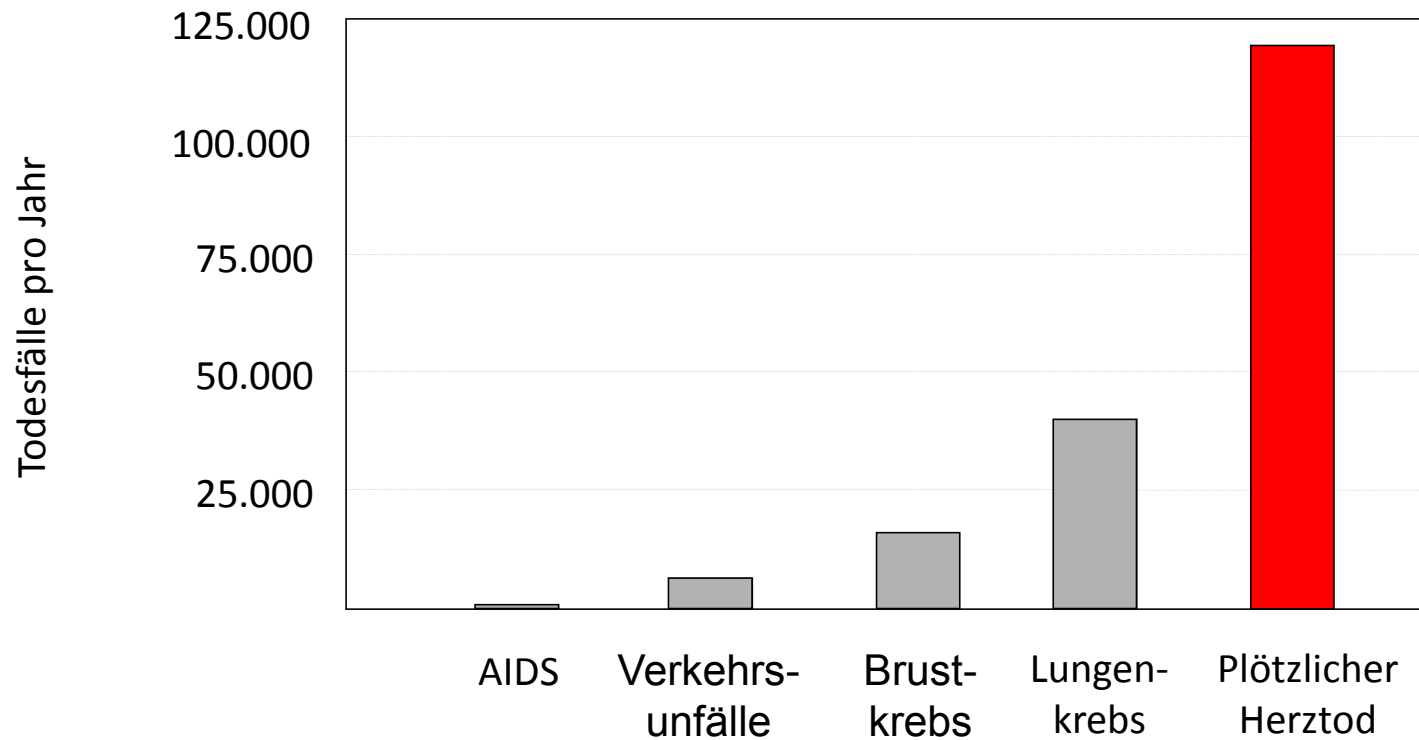


Einsatzgründe

(Gesamt 2013 = 304 von 315)



Häufige Todesursachen in Deutschland



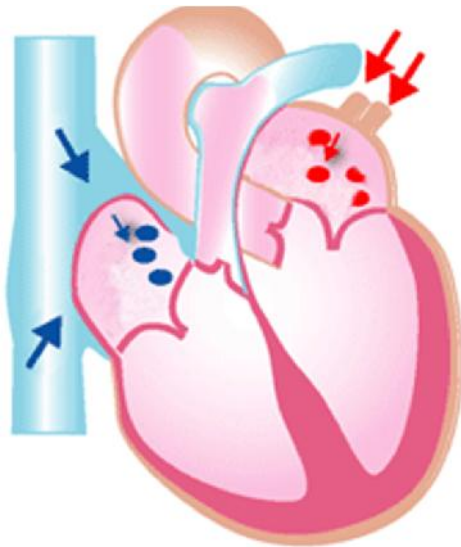
Plötzlicher Herztod – mit 120.000 Opfern pro Jahr die häufigste Todesursache!

Quelle: Statistisches Bundesamt, 2006

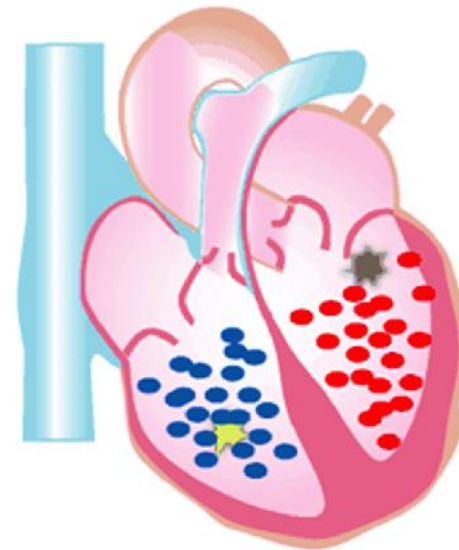
Ursache in den meisten Fällen: Herzkammerflimmern!

► Das heißt:

- Natürliche elektrische Impulse werden am Herzen nicht korrekt verarbeitet.
- Das Herz gerät aus seinem geordneten Rhythmus.
- Unregelmäßiges, unkoordiniertes Zucken des Herzmuskels ist die Folge.

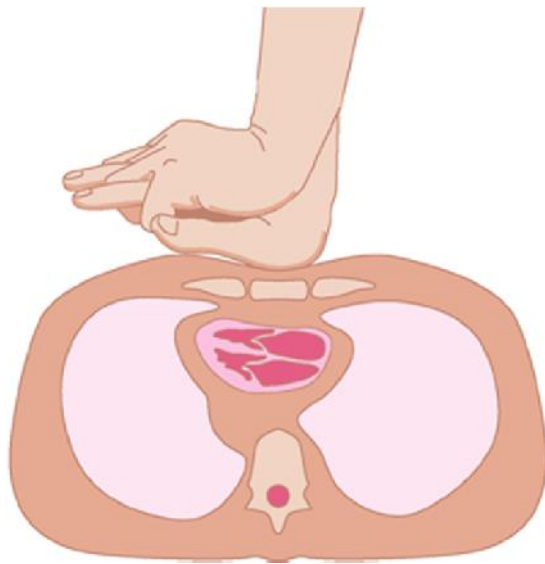


geordneter Herzrhythmus



unkoordiniertes Herzkammerflimmern

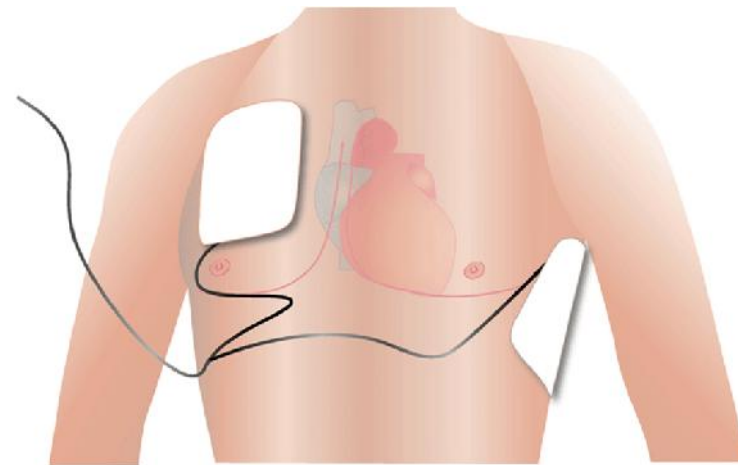
Einzig wirksame Maßnahmen: Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillation



Atemspende und Herz-Druck-Massage

Ziel:

Aufrechterhaltung eines Blutkreislaufs
Versorgung des Gehirns und
weiterer Organe mit Blut und Sauerstoff

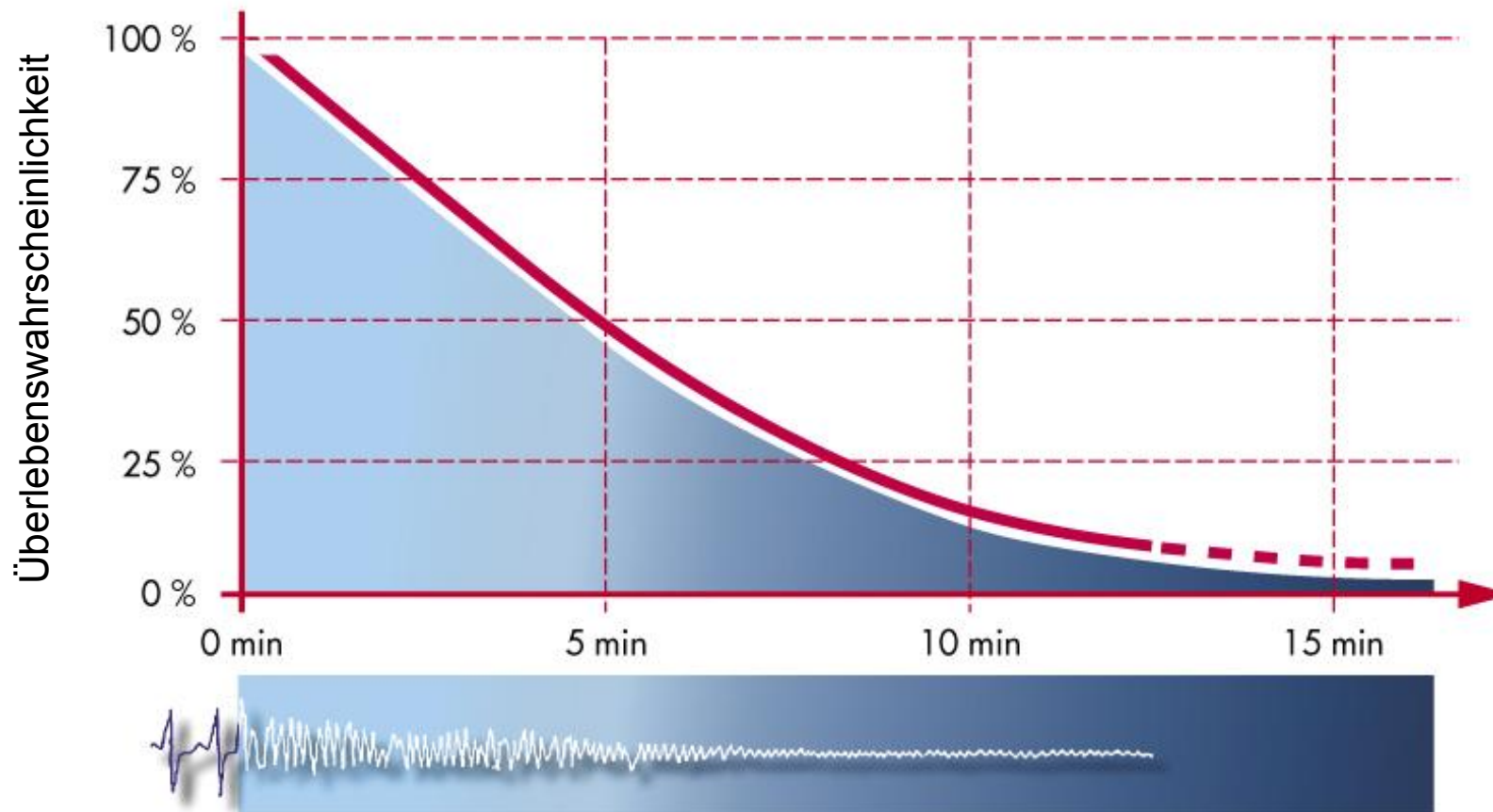


Elektroschockabgabe an das Herz

Ziel:

Beendigung des Kammerflimmerns
(„Reset“)
Einsetzen eines normalen Herzrhythmus

Überlebenschancen sinken ohne Defibrillation um ca. 7-10% pro Minute!



Quelle: Larsen et al. Predicting Survival from Out of Hospital Cardiac Arrest. Ann Emerg Med 1993;22:1652-1658

Beispielhafte AED's



Mit freundlicher Genehmigung der WEINMANN Geräte für Medizin GmbH & CO.KG

Defibrillation – Der Schock zum Leben

Mindestausbildung HvO

- **Erste-Hilfe-Kurs** nicht älter als 12 Monate
- **Sanitätsausbildung**
Umfang: 7 Lehrgangstage (9:00 – 17:00 Uhr) + Prüfungstag
- **Jährliche Fortbildung** insbesondere HLW/AED-Training



... Herzlichen Dank !